Koddi
한국장애인개발원

우리 함께, 안전하게 일해요

바닥에서 넘어지는 사고 예방하기

+ 바닥에 있는 물기는 바로 닦기.
+ 오르막길이나 내리막길에서는 천천히 걷기.
+ 물건에 걸려 넘어지지 않도록 정리정돈하기.

떨어져서 다치는 사고 예방하기

+ 머리 위로 물건이 떨어지지 않도록 선반 위 물건을 미리 정리하기.
+ 계단에서는 안전 난간을 잡고 이동하며, 뛰지 않기.

끼어서 다치는 사고 예방하기

+ 엘리베이터 문에 옷자락이나 물건이 끼이지 않도록 조심하기.
+ 파쇄기나 복사기를 이용할 때 넥타이나 머리카락이 딸려 들어가지 않도록 주의하기.

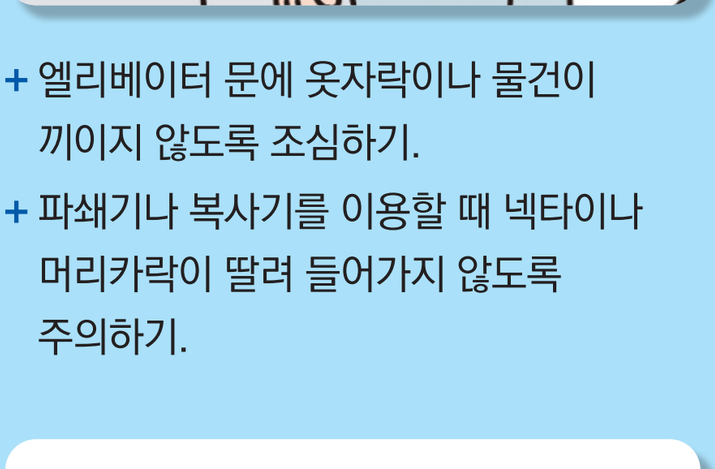
찔리고 베이는 사고 예방하기

+ 음식재료를 손질할 때 칼에 베이지 않도록 장갑 사용하기.
+ 가위, 칼, 송곳 등 날카로운 도구를 사용할 때 잡담하거나 휴대전화를 보지 않기.

부딪히는 사고 예방하기

+ 복도에서는 항상 우측통행을 하고 뛰지 않기.
+ 사람이 지나다니는 통행로에는 물건을 쌓아두지 않기.

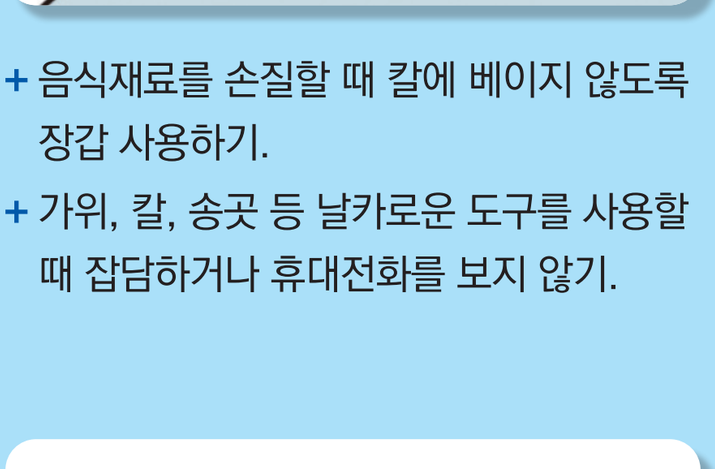
근골격계 질환* 예방하기



+ 오랫동안 같은 자세로 일하지 않기.
+ 일하기 전과 일이 끝난 후에는 스트레칭하기.
+ 무거운 물체를 들거나 환자를 이동시켜야 할 때 2명이 함께 하기.

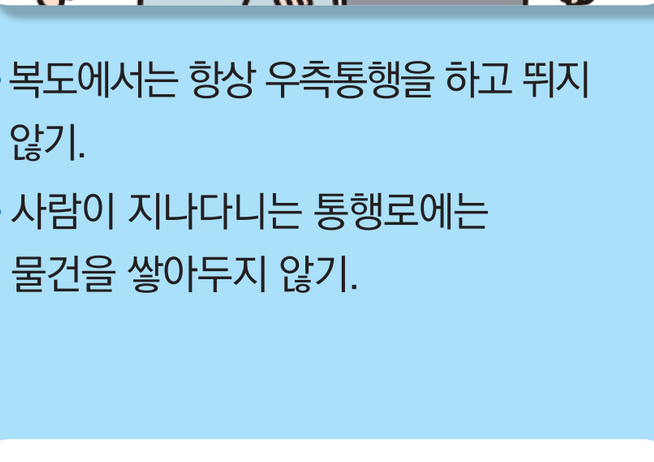
* 근골격계 질환이란 근육, 신경, 뼈 등에 통증이 생기는 것을 말합니다.

화학용품 안전하게 사용하기



+ 락스나 세제 같은 화학용품을 사용할 땐 보호구(마스크, 안전화, 장갑 등)를 착용하기.
+ 화학용품이 피부에 닿았을 땐 즉시 흐르는 물에 씻어내기.

안전하게 출근하고 퇴근하기



+ 버스가 완전히 멈춘 후에 버스에 타거나 내리기. 자리가 있으면 자리에 앉기.
+ 횡단보도를 건너기 전, 왼쪽 오른쪽을 꼭 확인하기.